

IL PERSONAGGIO

LA SCALATA

DA QUANDO AVEVA 6 ANNI HA MILITATO IN TANTI TEAM FINO ALLA MAGLIA DEL MILAN

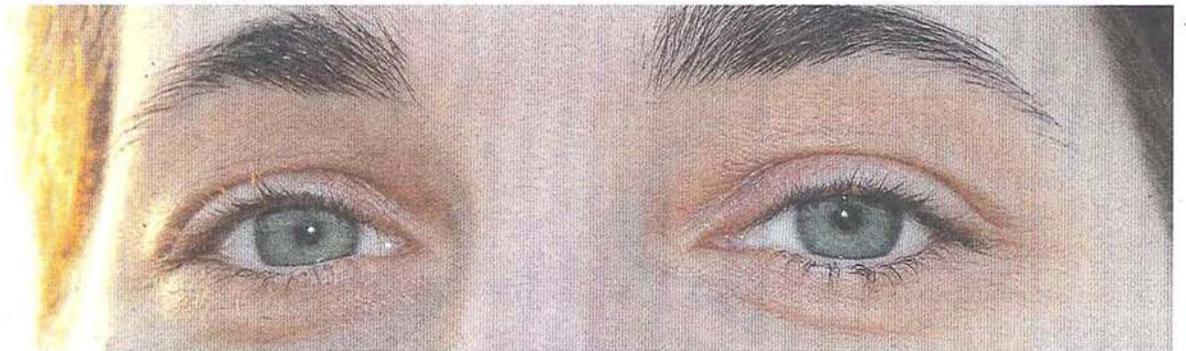
IL TRAGUARDO

LA RAGAZZA È ALLA GUIDA DEI PICCOLI DEL 2001 NELLA SQUADRA DEL ROZZANO



SONIA CAPUANA CALCIO CHE PASSIONE

La mia vita è sul campo Sono un'allenatrice con la testa nel pallone



di FRANCESCA GRILLO

— ROZZANO —

SONIA CAPUANA ha 24 anni e da quando ne aveva 6 non ha mai smesso di correre dietro al pallone, militando in diverse squadre, iniziando dalla Polisportiva Pievese fino ad arrivare a vestire la maglia del Milan. Ora la giovane giocatrice, costretta a fermarsi per una pubalgia, allena i piccoli annata 2001 della Asd Rozzano Calcio, dopo l'esperienza alla scuola calcio Inter.

Cosa ti ha spinto a diventare allenatrice?

«La grande passione che nutro per lo sport, l'amore profondo per il calcio e la volontà di provare a trasmettere queste emozioni agli altri, in particolare ai bambini, capaci a loro volta di insegnarti ogni giorno qualcosa: anche un semplice sorriso mi fa apprezzare ciò che faccio».

Qual è la realtà delle giovani allenatrici in Italia?

«Ne ho conosciute molte, brave e preparate, a cui non viene dato ancora il necessario spazio e la giusta valorizzazione. Non è facile emergere in questa realtà: il cal-

LA VERA SFIDA

Non è facile riuscire a emergere in questa realtà spesso considerata un mondo per soli uomini

cio rimane uno sport "per uomini". Per questo apprezzo società come la Fc Internazionale e la Asd Rozzano Calcio che esprimono la volontà di fare entrare nei propri team anche delle ragazze».

La tua esperienza tra le fila degli allenatori di una squadra di serie A come l'Inter cosa ti ha insegnato?

«La professionalità come prima cosa: lavoro con persone preparate e che hanno reso il settore giovanile dell'Inter uno dei migliori in Italia, a mio avviso il migliore in territorio nazionale. Il calcio è uno sport gestito ormai solo dai soldi. L'Inter, invece, mi ha insegnato che l'aspetto più importante in questo mestiere è la dedizione e la passione che riesci a trasmettere».

Pensi di continuare ad allenare o vuoi intraprendere un altro tipo di carriera?

«Voglio sicuramente proseguire il mio percorso da allenatrice, con la consapevolezza di non poter fare fortuna in questo campo. Per riuscire ad andare avanti nella quotidianità lavoro nel settore degli eventi con una mia società, ma i campi da gioco non li abbandonerò mai».

Qual è la realtà di Rozzano per quanto riguarda i giovani?

«Il pregiudizio che vede Rozzano come una cittadina poco serena è del tutto errato. Questa realtà territoriale del Sud Milano riesce a valorizzare i propri giovani, dando loro tutti gli strumenti per crescere in modo sano. Nella nostra società ci sono ragazzi spavaldi come da qualsiasi altra parte ma anche, e soprattutto, giovani che vogliono fare e che desiderano imparare. L'Asd Rozzano Calcio intende trasmettere dei valori non solo sportivi e, grazie alla collaborazione di tutto lo staff, dirigenti e mister, stiamo riuscendo a costruire un progetto importante per questi ragazzi, in cui noi crediamo fortemente».

Una laurea in scienze turistiche e il sogno della maglia di Materazzi

— ROZZANO —

SONIA CAPUANA è nata nel 1986 a Milano, ha conseguito la Laurea in scienze turistiche e sta ora frequentando il corso di Laurea in promozione e management della cultura e del turismo. Ha iniziato a giocare a calcio nel ruolo di mediano all'età di 6 anni con il numero 7 e 17, in onore della calciatrice Silvia Tagliacarne, anche se il suo desiderio è vestire il numero 23 come il suo mito, Marco Materazzi. Tra lo studio e gli allenamenti Sonia trova il tempo anche per lavorare presso la sua società di organizzazione eventi. Il tempo libero lo trascorre con un'altra delle sue grandi passioni: il nipotino Achille di 2 anni.



LA ROSA
Sonia Capuana dopo l'esperienza della scuola calcio Inter è ora il mister della Rozzano Calcio con la squadra del 2011. Tra lo studio e gli allenamenti Sonia trova il tempo anche per lavorare alla sua società di organizzazione di eventi (MDF)

